

cyklus DOSPÍVÁNÍ

Čas dospívání dětí představuje pro rodiče nelehké období, na které se nelze nijak zvláště připravit. Začíná už v 11 - 13 letech a na tento „běh na dlouhou trať“ neexistuje jednoduchý návod, jediná správná výchovná metoda.

Cyklus přednášek DOSPÍVÁNÍ nabízí možnost získat informace, povzbuzení a radu, prostor pro sdílení a vyjádření svých obav a pochybností, rodičům dodává potřebnou sílu a chuť provést děti tímto obdobím co nejlépe.

Termín: vždy 17:00 -19:00 hod.

Místo: Přednáškový sál Centra pro rodinu a sociální péči, Josefská 1, Brno

Cena: Celý cyklus 280 Kč/jednotlivec Jednotlivý seminář 80 Kč/jednotlivec

450 Kč/pár

130 Kč/pár

10. 3. 2009 Aby věděli, že je máme rádi-manželé Bc. Bohuslava a Ing. Josef Horští
Už nejsou malé děti, ale o to víc potřebují vědět, že jsou milováni a přijímáni. Dospívající děti touží po blízkosti rodiče a po rodičovské lásce, ale mnoho z nich právě v pubertě trpí pocitem nepřijetí a nepochopení ze strany svých rodičů. Jak jim mohou rodiče dát najevo svoji blízkost, ujistit je o své lásce a tak společně snáze projít tímto tak složitým obdobím?

17. 3. 2009 Jak mluvit s pubertákem – Bc. Eliška Vondráčková

Umění správně komunikovat s druhými se učíme již od mládí, ale přesto mnozí mluvit jasně a jednoznačně s druhými neumí. Především ve vztahu s dospívajícími, kteří vše prožívají velmi emotivně a přecitlivěle, může být zdrojem mnoha nedorozumění a problémů nedostatečná nebo špatná komunikace. Jak s odrostlými dětmi mluvit, aby nás slyšely a jak jim naslouchat, aby se nám svěřily a cítily se přijímané?

24. 3. 2009 Odvaha být autoritou – Mgr. Milena Mikulková

Pojem autorita máme často spojen s pojmem nadvláda, ovládnání, strach, bezmoc. Jaký je skutečný význam autority pro děti v době puberty? Jaký vliv má na rozvoj svobody, kázně? Jak můžeme i v tomto věku autoritu dosáhnout a udržet? Jak se projevuje narušená autorita, z čeho pramení a k čemu vede? Jak optimálně pracovat s vlastní autoritou v rámci výchovy dospívajících dětí?

31. 3. 2009 Být průvodcem

Jak dětem předávat důležité hodnoty, jak s nimi mluvit o citlivých tématech, jako jsou drogy, sexualita, jak u nich pěstovat otevřenost, odvahu a zároveň zodpovědnost za své činy? Mnozí rodiče, kteří chtějí být svým dětem dobrými průvodci složitým obdobím dospívání, hledají na tyto a podobné otázky odpověď. Hledají způsob, jak svým dětem citlivě pomoci v procesu zrání, uvědomování si sama sebe, hledání vlastní identity.



CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI

Josefská 1, 602 00 Brno

tel./fax: +420 542 217 464

mobil: +420 731 402 731

crsp.brno@centrum.cz • www.crsp.cz